

MENU SETTIMANALE

AUTUNNO/INVERNO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Risotto parmigiana Merluzzo al pomodoro Cavolo cappuccio Pane, frutta di stagione	Pasta al pesto Uovo sbattuto Insalata Pane, frutta di stagione	Pasta al pomodoro Affettato tacchino Carote grattugiate in insalata Pane, frutta di stagione	Crema di verdure con cereali Fagioli conditi Patate al forno Pane, frutta di stagione
MARTEDI	Pasta in bianco Polpettine di bovino Carote grattugiate Pane, frutta di stagione	Vellutata di verdure con crostini Asiago Fagiolini Pane, frutta di stagione	Minestrone di verdure Merluzzo alla livornese Spinaci Pane, frutta di stagione	Pasta in bianco Crescenza Carote grattugiate Pane, frutta di stagione
MERCOLEDI	Gnocchi al pomodoro Piselli in umido Insalata Pane, frutta di stagione	Spezzatino di pollo Polenta Insalata con finocchi Pane, frutta di stagione	Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote Pane, frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Finocchi in insalata Pane, frutta di stagione

GIOVEDÌ

Passata di verdure
Bresaola/Prosciutto
Patate lesse o purè

Riso bianco
Crocchette di pesce
Carote grattugiate

Minestra di riso
Petto di pollo/cotoletta
Insalata

Minestra di legumi
Bistecchina di lonza
alla pizzaiola
Insalata

Pane, frutta di stagione

Pane, frutta di stagione

Pane, frutta di stagione

Pane, frutta di stagione

VENERDÌ

Pizza margherita
Insalata

Pasta al ragù
Fagioli conditi
Cavolo cappuccio

Pizza margherita
Pan di zucchero

Lasagne di carne
Cavolfiore

Pane, frutta di stagione

Pane, frutta di stagione

Pane, frutta di stagione

Pane, frutta di stagione

La frutta somministrata varia almeno tre volte a settimana: mele, pere, banane, uva, kiwi, arance, clementine, ecc..

Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

Si utilizza sale iodato e olio extra vergine di oliva.

